

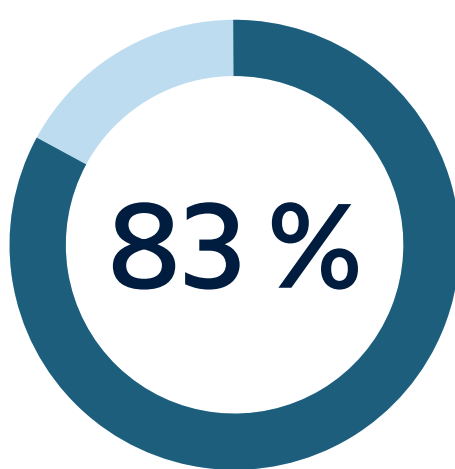
Die Bedeutung des Wohlbefindens für Arbeitnehmer*innen

Moderne Arbeitnehmer*innen legen nicht nur besonderen Wert auf ihr Gehalt – sie wollen sich auch am Arbeitsplatz entfalten können. Der Bericht zum Wohlbefinden am Arbeitsplatz 2025 von Indeed zeigt, dass das Gehalt zwar weiterhin höchste Priorität hat, das Wohlbefinden jedoch dicht dahinter liegt. Für Jobsuchende ist die Zufriedenheit am Arbeitsplatz zunehmend greifbar und die Erwartungen an ein unterstützendes Umfeld steigen selbst in einem arbeitgeberorientierten Markt weiter an.

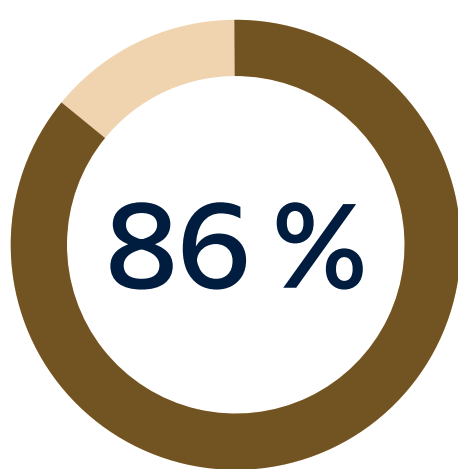


Motiviert durch Optimismus

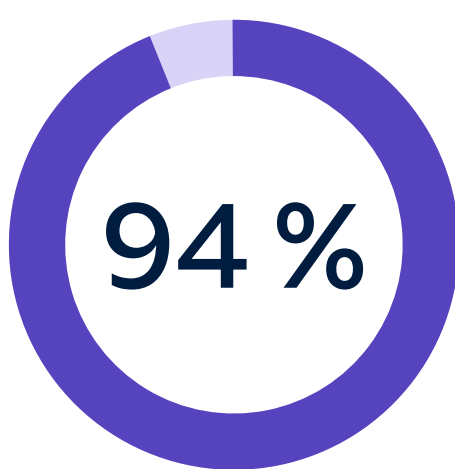
Top-Talente von heute wünschen sich mehr als nur ein gutes Gehalt – ihr Antrieb ist die Zuversicht, dass sich Zufriedenheit am Arbeitsplatz erreichen lässt.



stimmen zu, dass Arbeit mehr bieten kann als nur ein Gehalt.



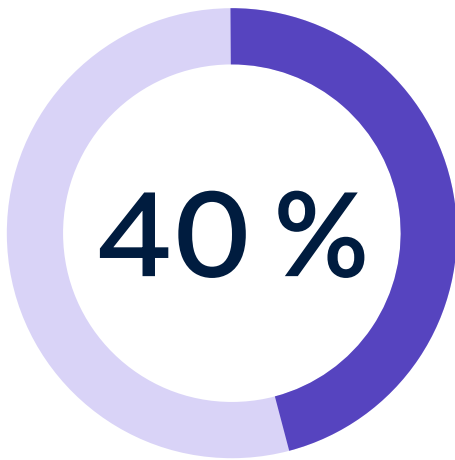
finden es wichtig, für ein Unternehmen zu arbeiten, dem ihr Wohlbefinden am Herzen liegt.



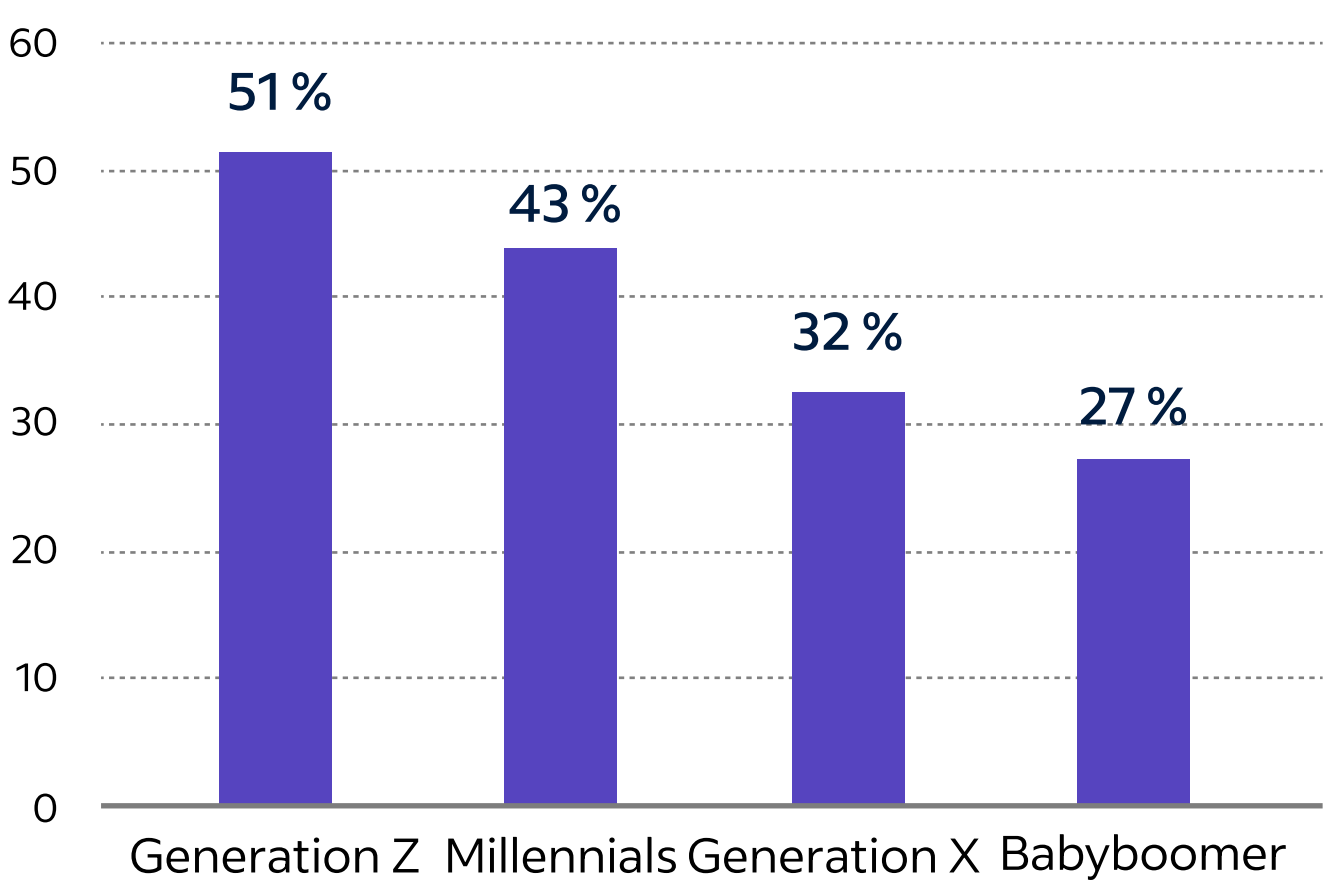
glauben, dass es möglich ist, einen Großteil der Zeit am Arbeitsplatz zufrieden zu sein.

Eine dauerhafte Veränderung

Selbst in einem von Arbeitgebern dominierten Markt steigen die Erwartungen der Jobsuchenden weiter an. Das deutet darauf hin, dass das erwartete Wohlbefinden am Arbeitsplatz nicht von der Marktdynamik abhängt.



der Arbeitnehmenden geben an, dass ihre Erwartungen an das Wohlbefinden am Arbeitsplatz höher sind als vor einem Jahr.

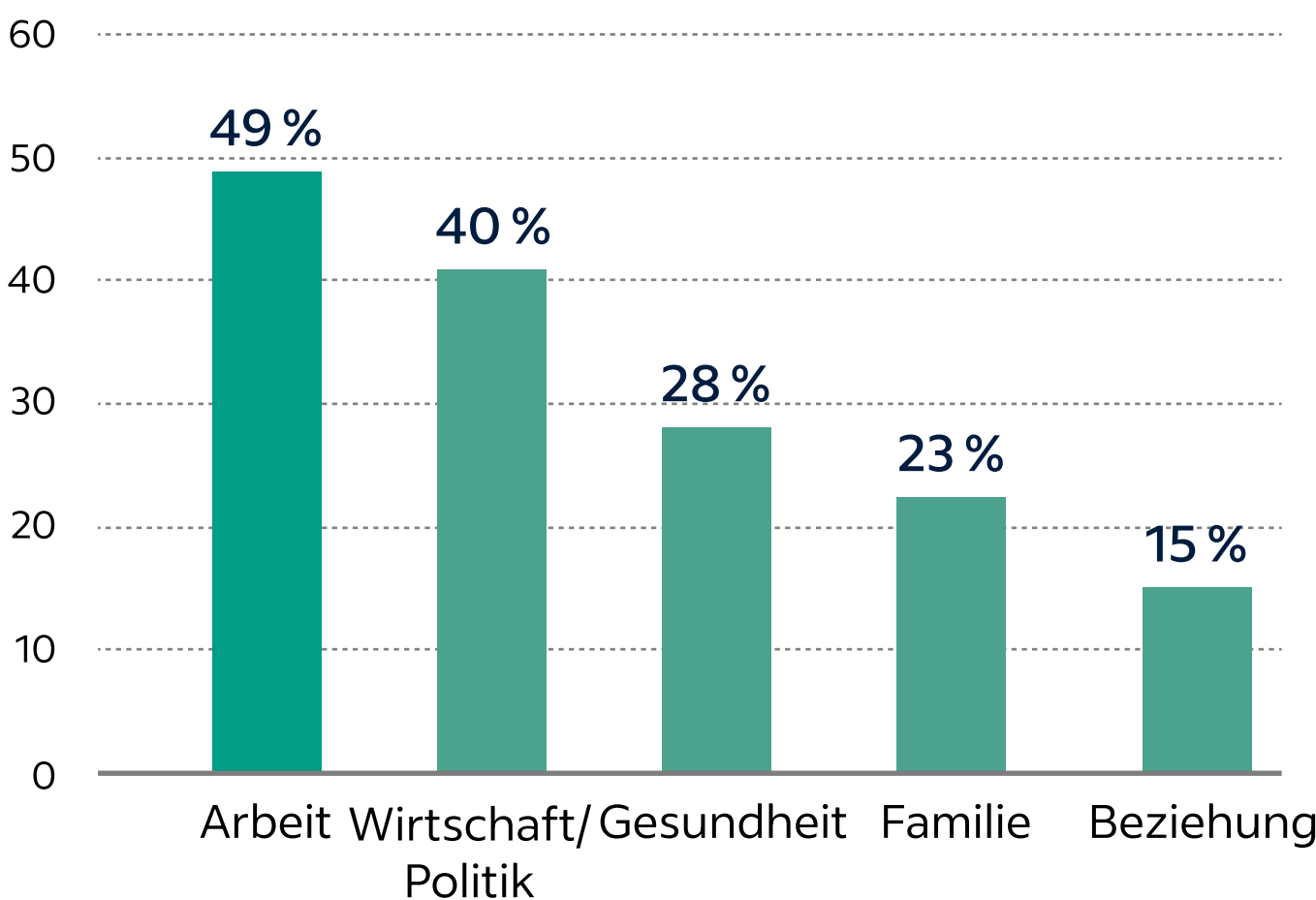


Die Arbeit als größter Stressfaktor

Die Arbeit stellt nach wie vor den größten Stressfaktor im Alltag vieler Menschen dar, trotz der verbesserten wirtschaftlichen und politischen Bedingungen.

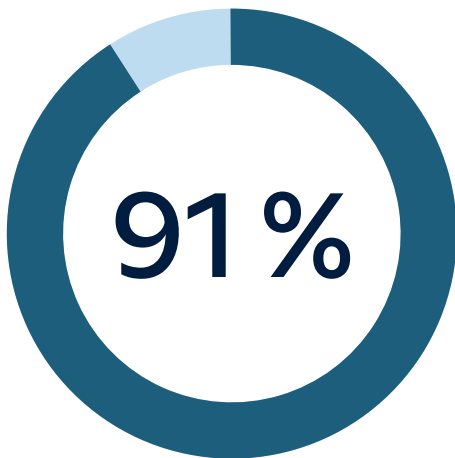
Die größten Stressfaktoren im Leben

(Es können bis zu drei Faktoren ausgewählt werden):



Arbeit und Privatleben beeinflussen einander

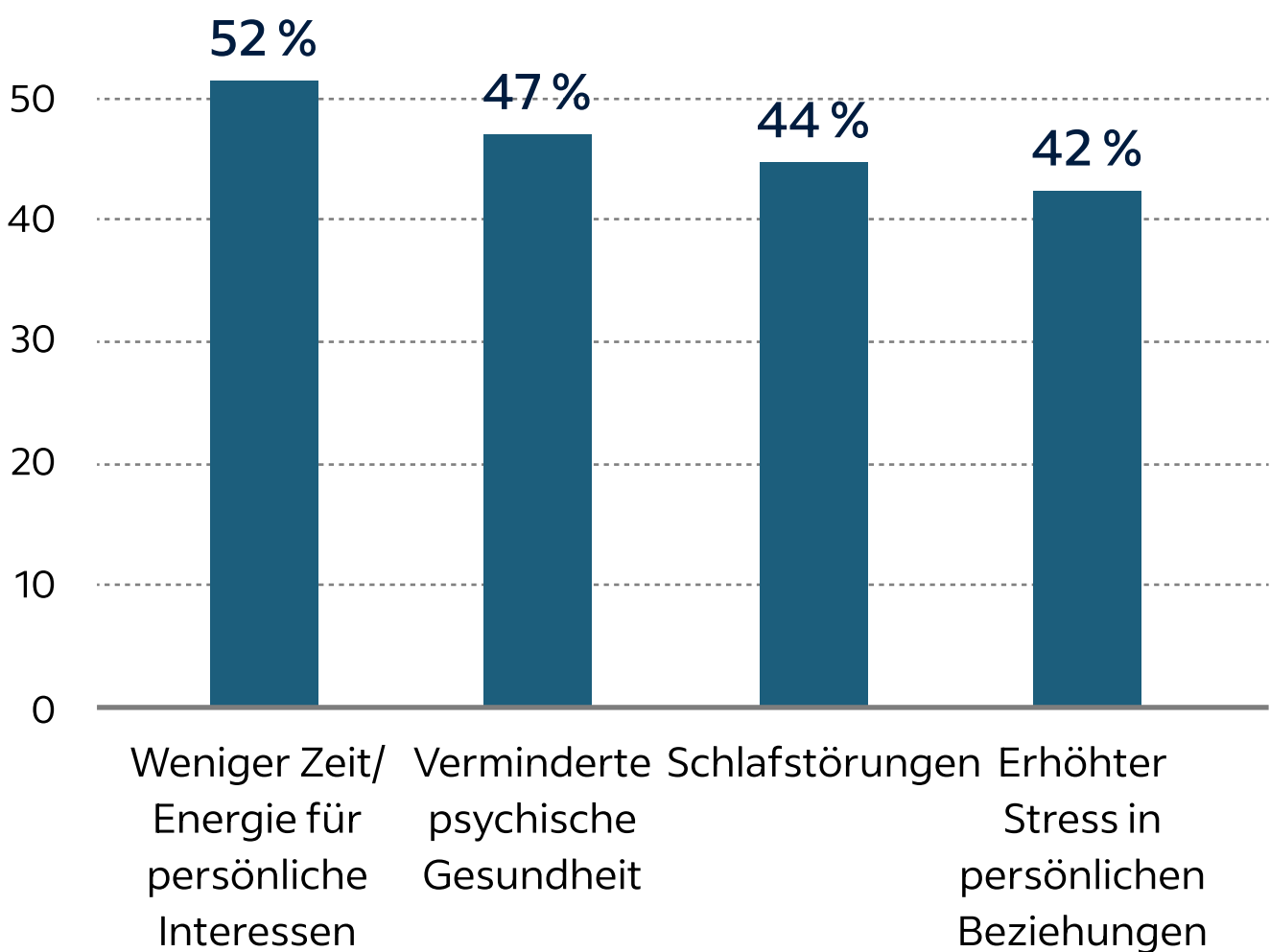
Wie wir uns bei der Arbeit fühlen, beeinflusst unsere Gefühlslage zu Hause. Ein geringes Wohlbefinden am Arbeitsplatz überträgt sich häufig auf unser Privatleben und hat negative Auswirkungen.



berichten, dass ihre Zufriedenheit am Arbeitsplatz ihre Stimmung zu Hause beeinflusst.

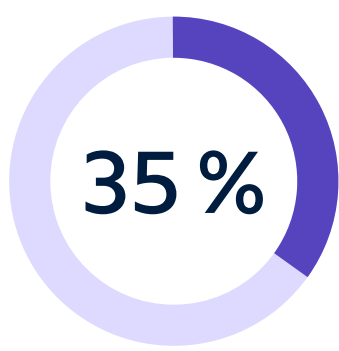
Geringes Wohlbefinden am Arbeitsplatz hat zu folgenden Konsequenzen geführt

(Alle zutreffenden Antworten auswählen):

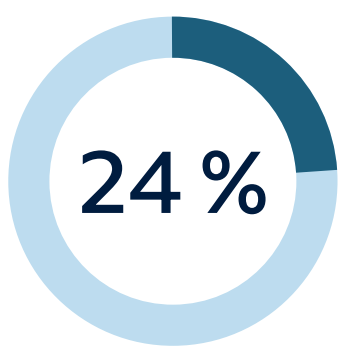


Geringes Wohlbefinden führt zu Kündigungen

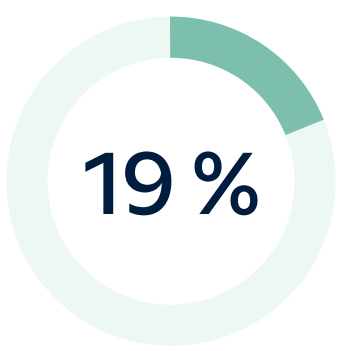
Nach der Vergütung ist Stress der Hauptgrund, warum Arbeitnehmer*innen sich nach einer neuen Stelle umsehen.



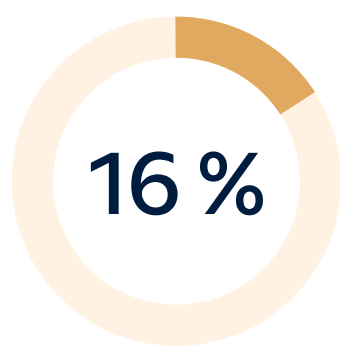
Ich werde für meine Arbeit nicht angemessen bezahlt.



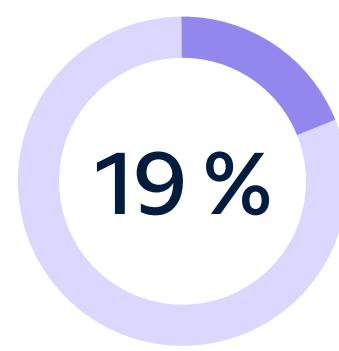
Ich fühle mich bei der Arbeit die meiste Zeit gestresst.



Insgesamt bin ich mit meinem Job nicht zufrieden.



Ich fühle mich bei der Arbeit insgesamt nicht wohl.



Meine Arbeit bietet nicht die zeitliche und örtliche Flexibilität, die ich benötige.

Bericht von Indeed zum Wohlbefinden am Arbeitsplatz, basierend auf einer von Forrester Consulting im Jahr 2025 durchgeführten Auftragsstudie (n = 1.500 Erwachsene in Deutschland)
Anmerkung: Grundlage für „Könnten Sie uns bitte näher erläutern, aus welchen Gründen Sie neue Jobchancen in Betracht ziehen würden?“ (n = 1.102)

Für tieferegehende Einblicke in das Wohlbefinden am Arbeitsplatz:
[Laden Sie den vollständigen Bericht herunter.](#)