



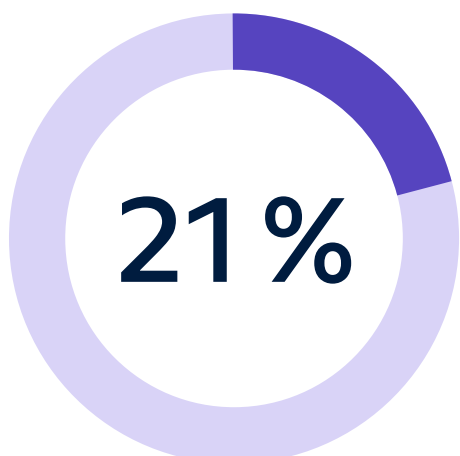
Wohlbefinden am Arbeitsplatz – der aktuelle Stand

Aus dem Bericht zum Wohlbefinden am Arbeitsplatz 2025 von Indeed geht hervor, dass noch zu wenige Menschen ihr volles Potenzial am Arbeitsplatz entfalten können. Obwohl Flexibilität und Vergütung eine große Rolle spielen, bestimmen Wohlfühlfaktoren wie Begeisterung, Zugehörigkeit und Vertrauen, inwiefern Menschen im Job aufblühen können. Die Herausforderung mag riesig erscheinen – aber sie ist auch eine Chance für zukunftsorientierte Unternehmen, die Leistungsfähigkeit und Anpassungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter*innen zu stärken.

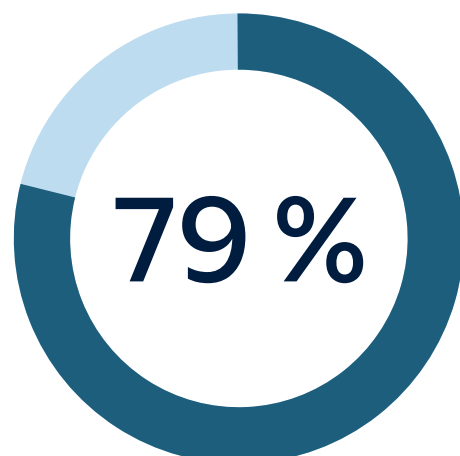


So steht es heute um das Wohlbefinden am Arbeitsplatz

Nur 21 % der Arbeitnehmer*innen können im Beruf ihr Potenzial entfalten. Hingegen leiden viele unter geringer Zufriedenheit, hohem Stress, fehlender Sinnhaftigkeit oder mangelnder Erfüllung.



der Befragten entfalten bei der Arbeit ihr Potenzial

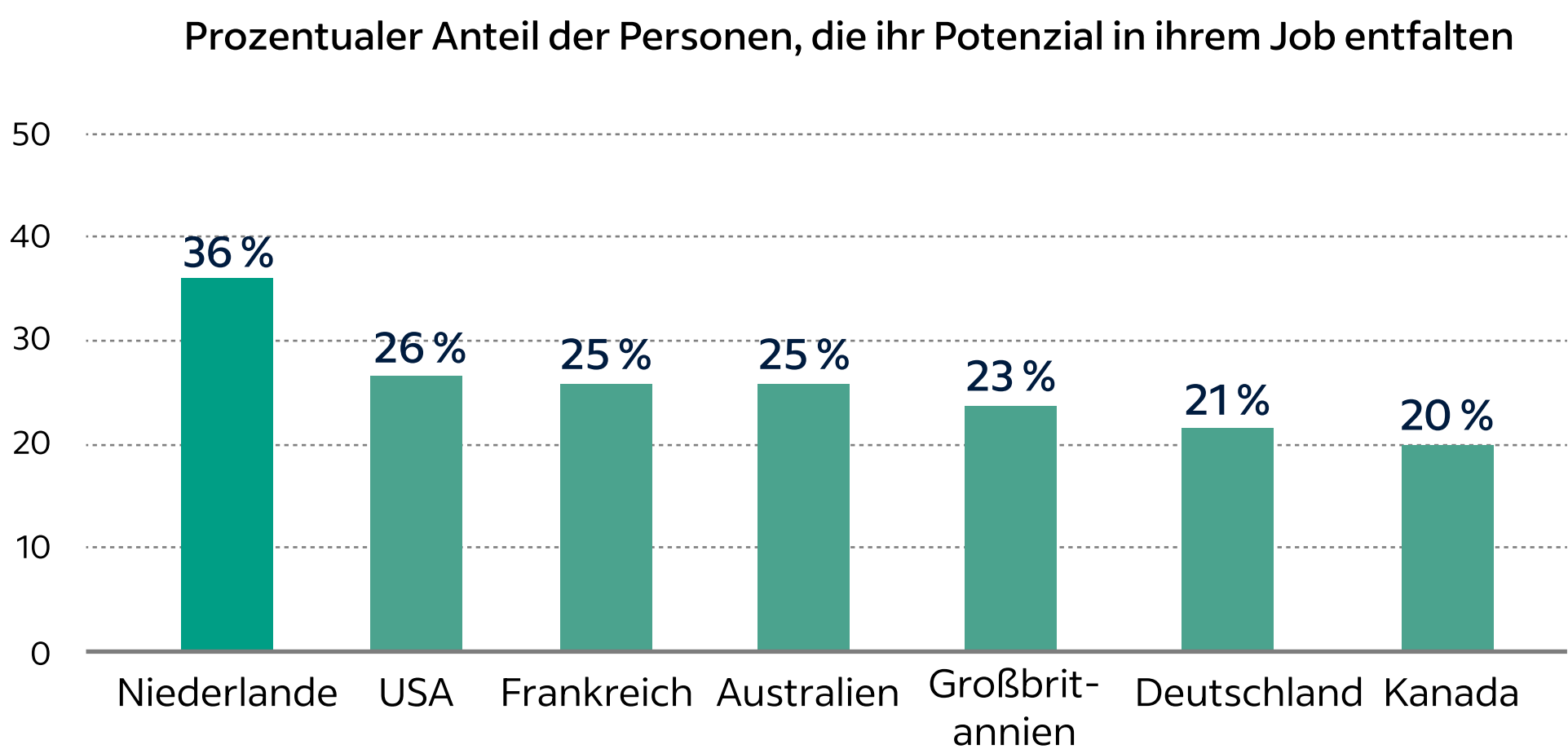


der Befragten entfalten bei der Arbeit nicht ihr Potenzial

Hinweis: „Potenzial entfalten“ bedeutet, dass eine befragte Person bei allen vier Indikatoren für das Wohlbefinden am Arbeitsplatz (Zufriedenheit, Sinn, Erfüllung, Stressfreiheit) 4 oder 5 ausgewählt hat. Die Befragten gaben ihre Zustimmung anhand einer Skala von 1 bis 5 an: 5 = Stimme vollkommen zu, 1 = Stimme überhaupt nicht zu.

Globaler Vergleich

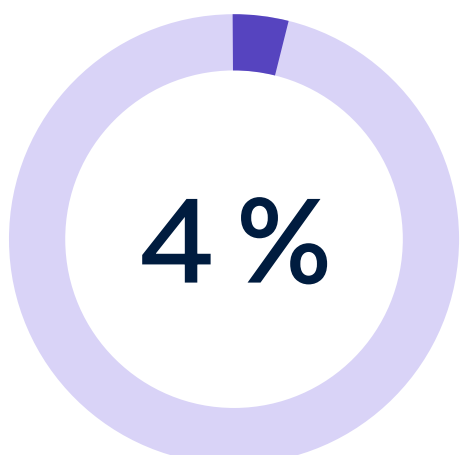
Das Wohlbefinden am Arbeitsplatz ist in den von uns analysierten Ländern niedrig. Die Ergebnisse in den USA entsprechen dem globalen Schnitt.



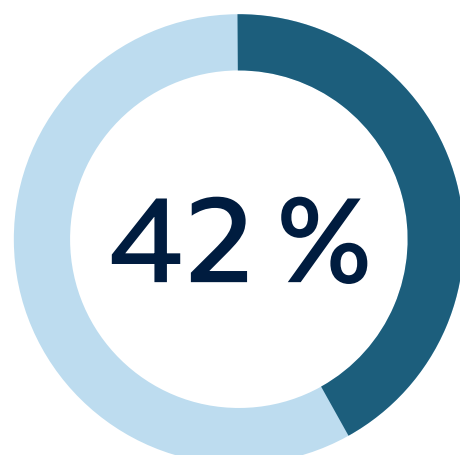
Höheres Wohlbefinden/mehr Potenzial entfalten = Zustimmung in allen Bereichen des Wohlbefindens: Zufriedenheit mit dem Job, Erfüllung im Job, klare Sinnhaftigkeit in der Position und kein Dauerstress (Bewertung zwischen 4 und 5 im Hinblick auf Zufriedenheit, Sinn, Erfüllung und kein Stress). Grundlage: Gesamtzahl der Befragten 2025: 4.038 USA, 1.605 Kanada, 1.551 Großbritannien, 1.569 Frankreich, 1.500 Deutschland, 1.572 Niederlande, 1.609 Australien. Quelle: Bericht zum Wohlbefinden am Arbeitsplatz von Indeed, basierend auf einer 2025 in Auftrag gegebenen und von Forrester Consulting durchgeführten Studie.

Erhebliche Unterschiede bei Stress

Mitarbeiter*innen mit geringerem Wohlbefinden am Arbeitsplatz sind fast 7-mal häufiger regelmäßig Stress am Arbeitsplatz ausgesetzt.



Nur 4 % der Befragten mit **hohem Wohlbefinden** am Arbeitsplatz fühlen sich regelmäßig gestresst.



Dagegen fühlen sich 42 % der Befragten mit **niedrigem Wohlbefinden** am Arbeitsplatz regelmäßig gestresst.

Die Stellschrauben für Wohlbefinden am Arbeitsplatz

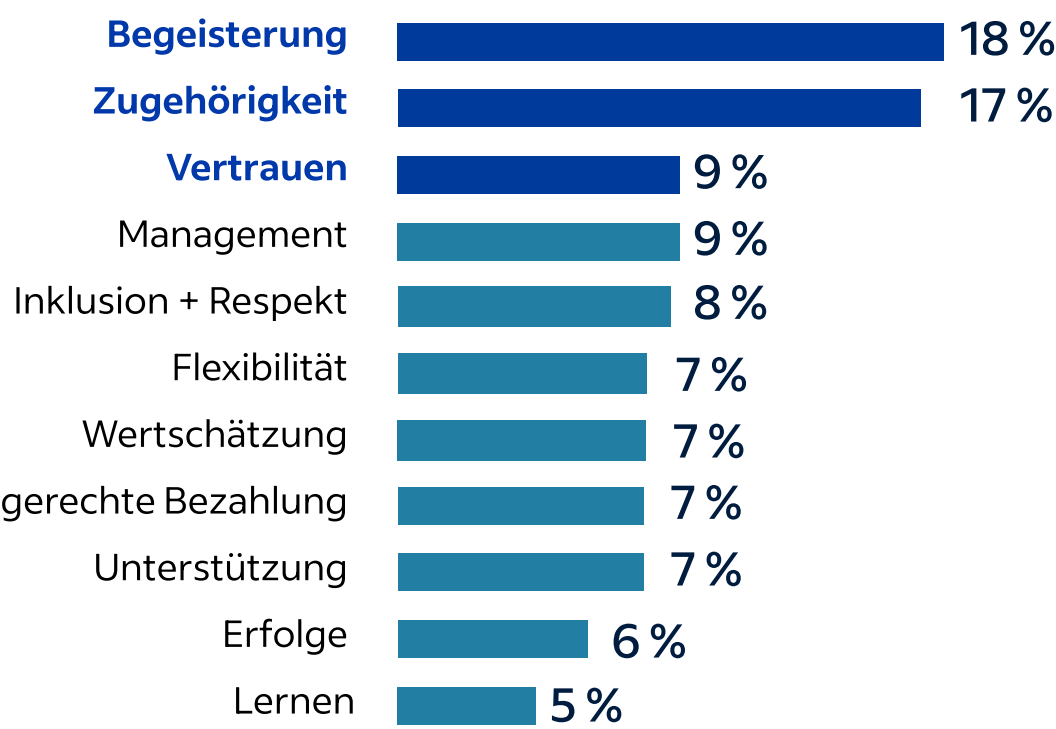
Was fördert das Wohlbefinden am Arbeitsplatz?

Auf die Frage, was es braucht, damit sich Menschen am Arbeitsplatz wohlfühlen, werden oft Flexibilität und gerechte Bezahlung genannt. Die statistische Analyse des Wohlbefindens am Arbeitsplatz von Forrester zeichnet jedoch ein ganz anderes Bild.

Diese drei Faktoren stehen an der Spitze:

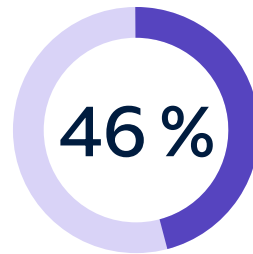
1. Begeisterung für die Arbeit
2. Ein Gefühl der Zugehörigkeit
3. Vertrauen in die Kolleg*innen

Ergebnisse der Analyse begünstigender Faktoren

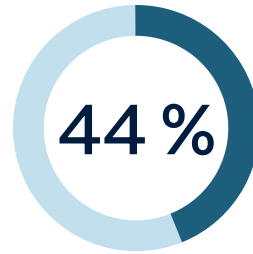


Hürden für das Wohlbefinden am Arbeitsplatz

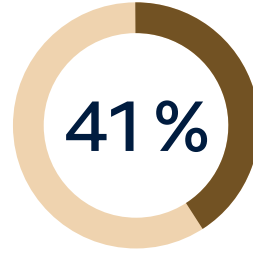
Fast die Hälfte der Belegschaft hat Schwierigkeiten in diesen Kernbereichen – ein eindeutiges Hindernis für das Wohlbefinden am Arbeitsplatz. Diese Muster treten weltweit nahezu identisch auf und wiederholen sich Jahr für Jahr.



der Arbeitnehmer*innen spüren keine Begeisterung



der Arbeitnehmer*innen fühlen sich nicht zugehörig



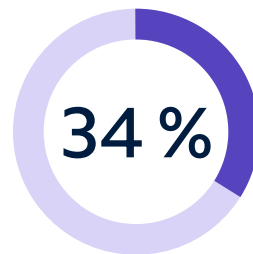
der Arbeitnehmer*innen vertrauen den Menschen in ihrem Unternehmen nicht

Eine gemeinsame Verantwortung

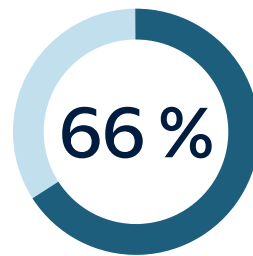
Während viele Menschen Wohlbefinden als gemeinsame Verantwortung betrachten, wird von Unternehmen erwartet, dass sie mit gutem Beispiel vorangehen.

Jede*r spielt eine Rolle für das Wohlbefinden am Arbeitsplatz: Von den direkten Vorgesetzten wird erwartet, dass sie den größten Beitrag leisten (24 %), gefolgt von der Führungsebene (15 %), der Personalabteilung (12 %) und dem CEO (10 %).

Welchen Einfluss haben die einzelnen Parteien auf das Wohlbefinden am Arbeitsplatz?



Jede*r trägt Verantwortung



Das Unternehmen trägt die Verantwortung

Bericht von Indeed zum Wohlbefinden am Arbeitsplatz, basierend auf einer von Forrester Consulting im Jahr 2025 durchgeführten Auftragsstudie (n = 1.500 Erwachsene in Deutschland)

Für tiefere Einblicke in das Wohlbefinden am Arbeitsplatz:
[Laden Sie den vollständigen Bericht herunter.](#)

