

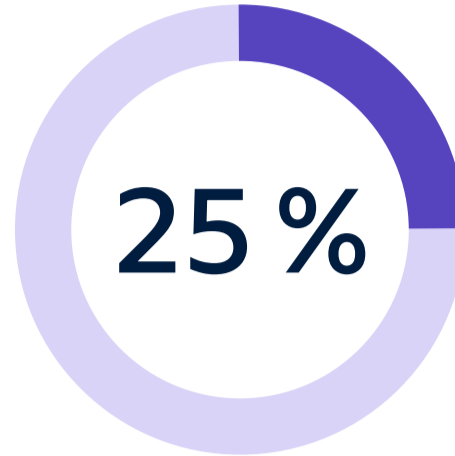
L'état du bien-être au travail

Le rapport 2025 d'Indeed sur le bien-être au travail révèle que trop peu de personnes s'épanouissent professionnellement. Bien que la flexibilité et la rémunération aient de l'importance, les facteurs de bien-être tels que l'engagement, l'appartenance et la confiance déterminent l'épanouissement réel. Le défi est mondial et urgent, mais c'est aussi une opportunité pour les entreprises tournées vers l'avenir d'améliorer les performances et l'adaptabilité de leurs employés.

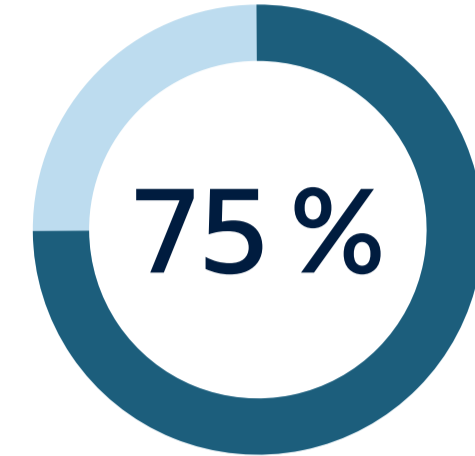


État du bien-être au travail aujourd'hui

Seuls 25 % des collaborateurs s'épanouissent au travail, beaucoup faisant état d'un faible niveau de bonheur, d'un stress élevé, d'un manque de sens ou d'une faible satisfaction.



se sentent épanouis au travail



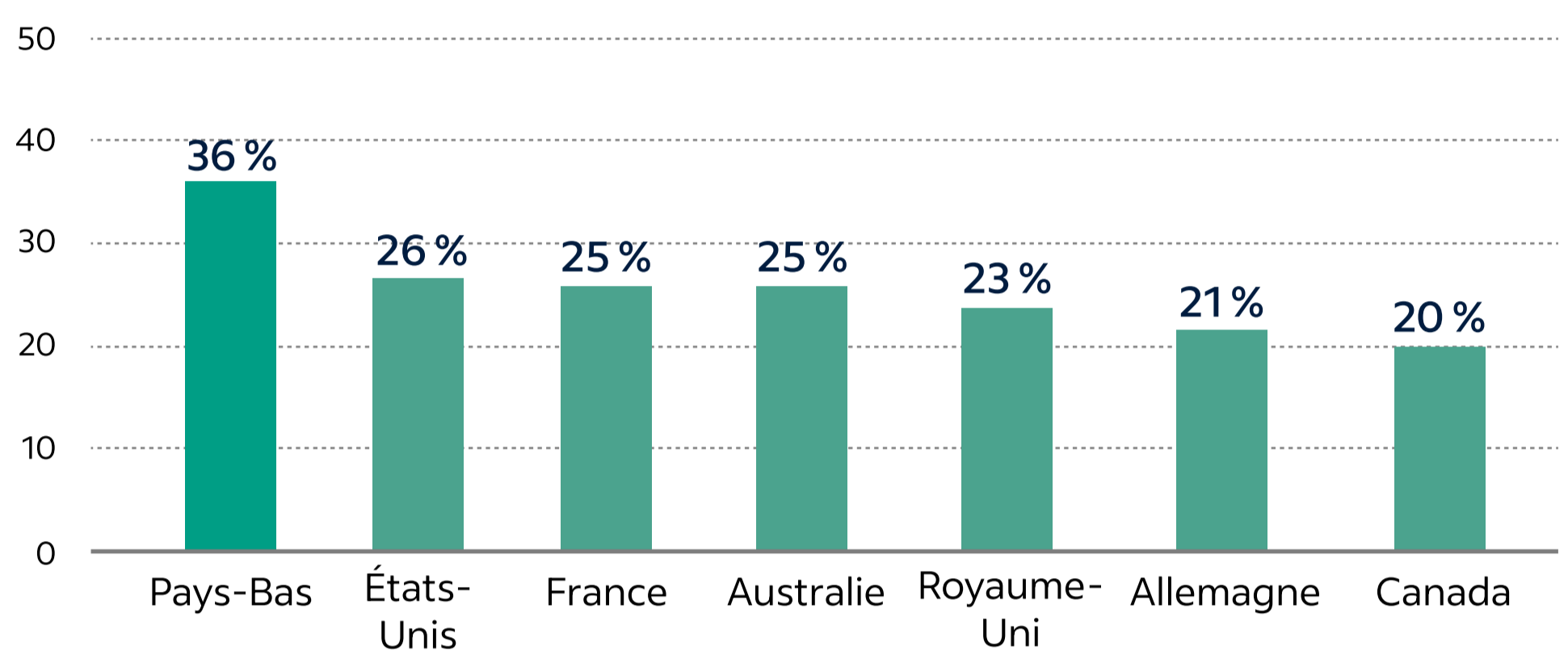
ne se sentent pas épanouis au travail

Remarque : une personne est épanouie si elle choisit 4 ou 5 sur les quatre indicateurs de bien-être au travail (bonheur, sentiment d'utilité, satisfaction, absence de stress). Les personnes ont évalué à quel point elles étaient d'accord avec l'énoncé sur une échelle de 5 points, où 5 = tout à fait d'accord ; 1 = pas du tout d'accord.

Comparaison mondiale

Le niveau de bien-être au travail reste faible dans les pays analysés, et les résultats observés en France s'inscrivent dans la tendance mondiale.

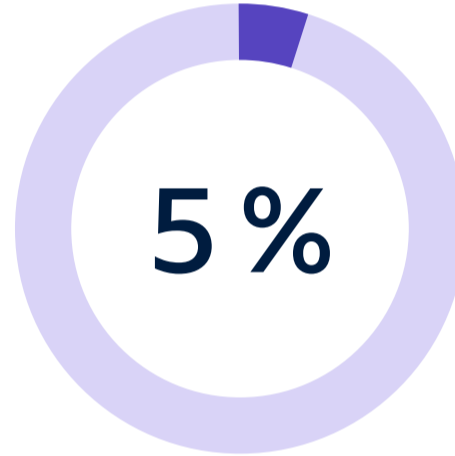
Pourcentage des personnes interrogées épanouies au travail



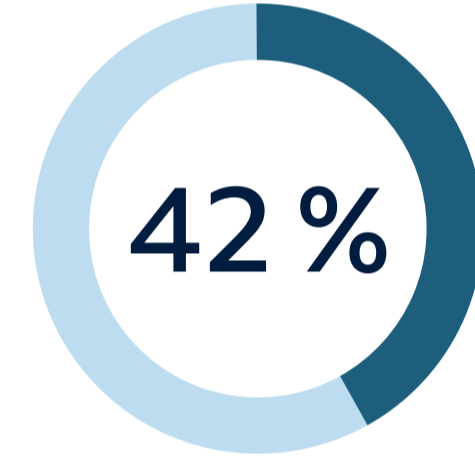
Bien-être plus élevé/épanouissement = accord sur toutes les dimensions du bien-être : bonheur au travail, satisfaction à son poste, sentiment clair d'utilité dans son emploi et pas de stress la plupart du temps (notes de 4-5 pour le bonheur, la satisfaction, le sentiment d'utilité et PAS de stress) Base : Total des répondant(e)s 2025 : 4 038 États-Unis, 1 605 Canada, 1 551 Royaume-Uni, 1 569 France, 1 500 Allemagne, 1 572 Pays-Bas, 1 609 Australie Source : Rapport d'Indeed sur le bien-être au travail, basé sur une enquête commandée auprès de Forrester Consulting, 2025.

Une différence majeure sur le niveau de stress

Les collaborateurs avec un faible niveau de bien-être au travail sont près de sept fois plus susceptibles de ressentir régulièrement du stress au travail.



Seuls 5 % des personnes qui déclarent avoir un **niveau de bien-être au travail élevé** ressentent régulièrement du stress au travail



Au contraire, 42 % des employés qui indiquent un **niveau de bien-être faible au travail** ressentent régulièrement du stress au travail

Les leviers du bien-être au travail

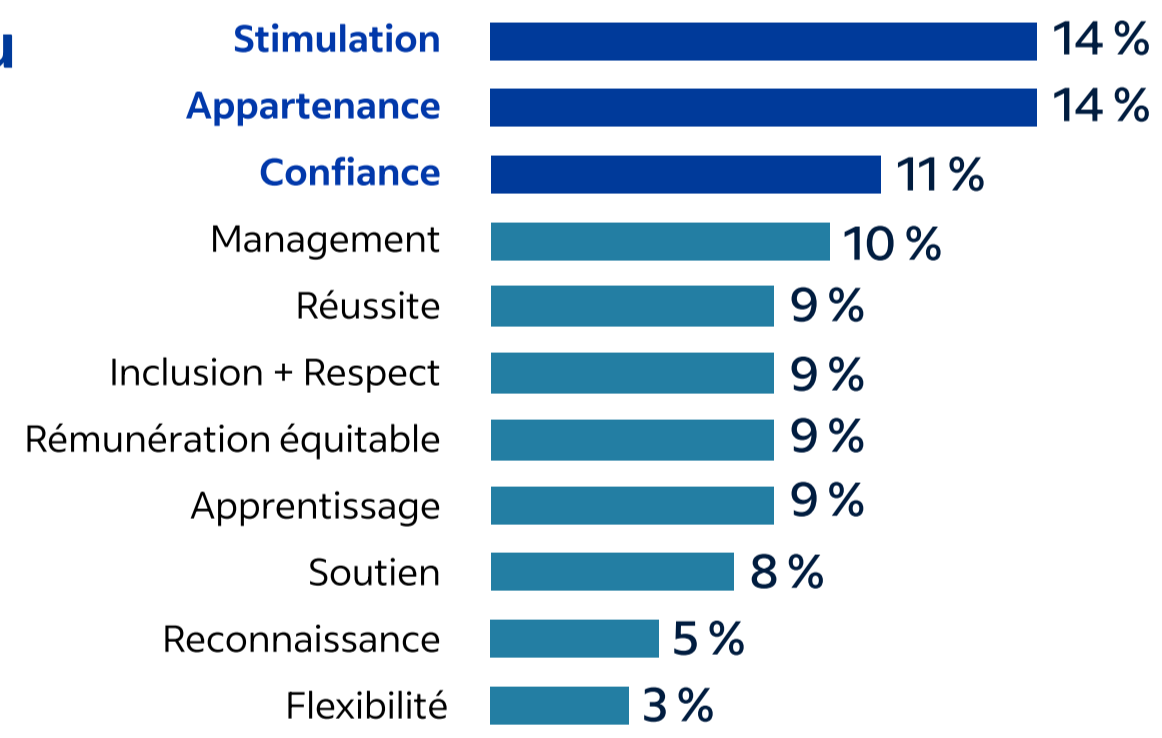
Quels sont les principaux facteurs du bien-être au travail ?

Lorsqu'on leur demande ce qui favorise le bien-être au travail, les gens pointent souvent du doigt la « flexibilité » et le « salaire équitable ». Cependant, lorsque Forrester analyse statistiquement les facteurs favorisant le bien-être au travail, une histoire différente émerge.

Ces trois facteurs arrivent en tête :

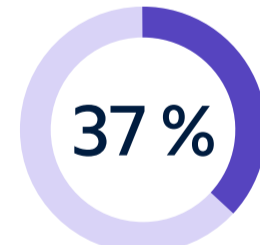
1. Avoir un travail stimulant
2. Avoir le sentiment de faire partie de quelque chose
3. Faire confiance aux personnes qui travaillent avec vous

Driver Analysis Results

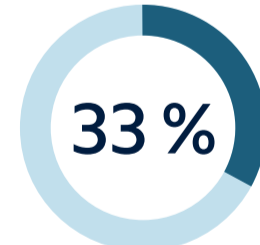


Obstacles au bien-être au travail

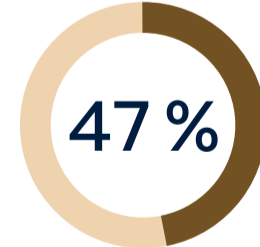
Près de la moitié des collaborateurs rencontrent des difficultés dans ces domaines clés, constituant un obstacle tangible au bien-être au travail. Ces tendances restent quasiment constantes à l'échelle mondiale, se reproduisant année après année.



des salariés ne se sentent pas motivés



des salariés ne se sentent pas à leur place



des salariés ne font pas confiance à leurs collègues et dirigeants

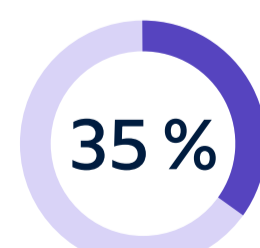
Une responsabilité partagée

Si les employés considèrent que le bien-être relève d'une responsabilité partagée, les organisations doivent montrer l'exemple.

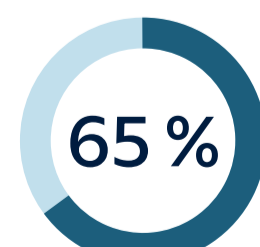
Tous les membres de l'entreprise ont une influence sur le bien-être au travail :

Les personnes interrogées s'attendent à ce que les managers directs y contribuent le plus (20 %), puis les cadres (14 %), les RH (11 %) et le PDG (10 %).

Quel est l'impact de chacun de ces facteurs sur le bien-être des employés au travail ?



Les individus eux-mêmes



La responsabilité de l'entreprise

Rapport sur le bien-être au travail d'Indeed, d'après une étude de 2025 (n = 1 569 adultes français) commandée à Forrester Consulting

Pour une analyse approfondie du bien-être au travail : [téléchargez le rapport complet](#)