



Le bien-être au travail et les performances à l'ère de l'IA

Le bien-être au travail est devenu un levier majeur de performance et d'adaptabilité. Les collaborateurs épanouis obtiennent de meilleurs résultats, apprennent plus vite et s'adaptent plus sereinement aux changements introduits par l'IA. Le rapport 2025 d'Indeed sur le bien-être au travail confirme que les entreprises qui placent le bien-être au cœur de leur stratégie constatent des gains mesurables en termes de valorisation, de rentabilité et de croissance à long terme.



Productivité : atteignent leurs objectifs 1,5 fois plus souvent

Les employés ayant un niveau de bien-être élevé atteignent leurs objectifs au travail près de 1,5 fois plus souvent que les autres.

Personnes interrogées qui indiquent un **niveau faible** de bien-être au travail

vs

Personnes interrogées qui indiquent un **niveau élevé** de bien-être au travail

73 %

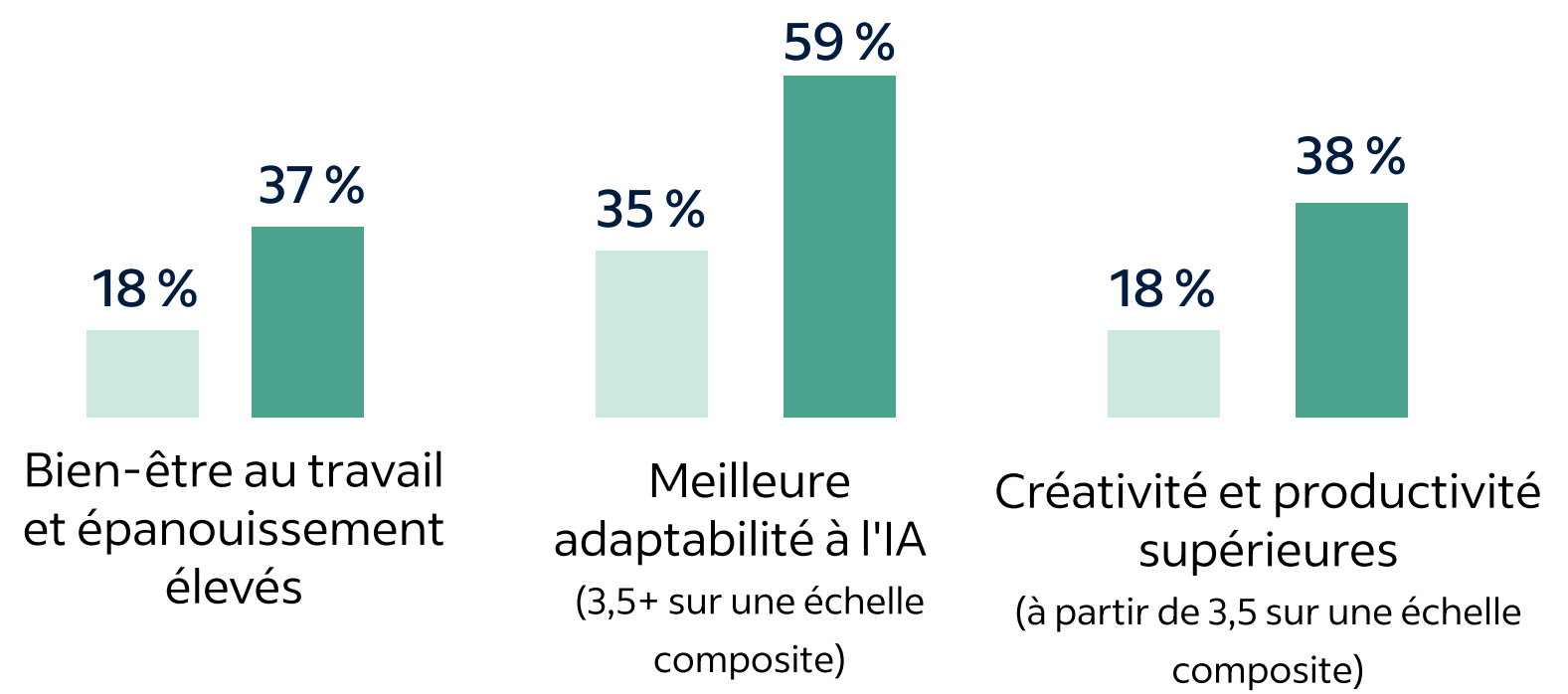
J'atteins la plupart des objectifs au travail.

91 %

Productivité : adaptabilité et créativité

Les sociétés qui valorisent et évaluent le bien-être de leurs collaborateurs obtiennent de meilleurs résultats en termes d'adaptabilité à l'IA, de créativité et de productivité.

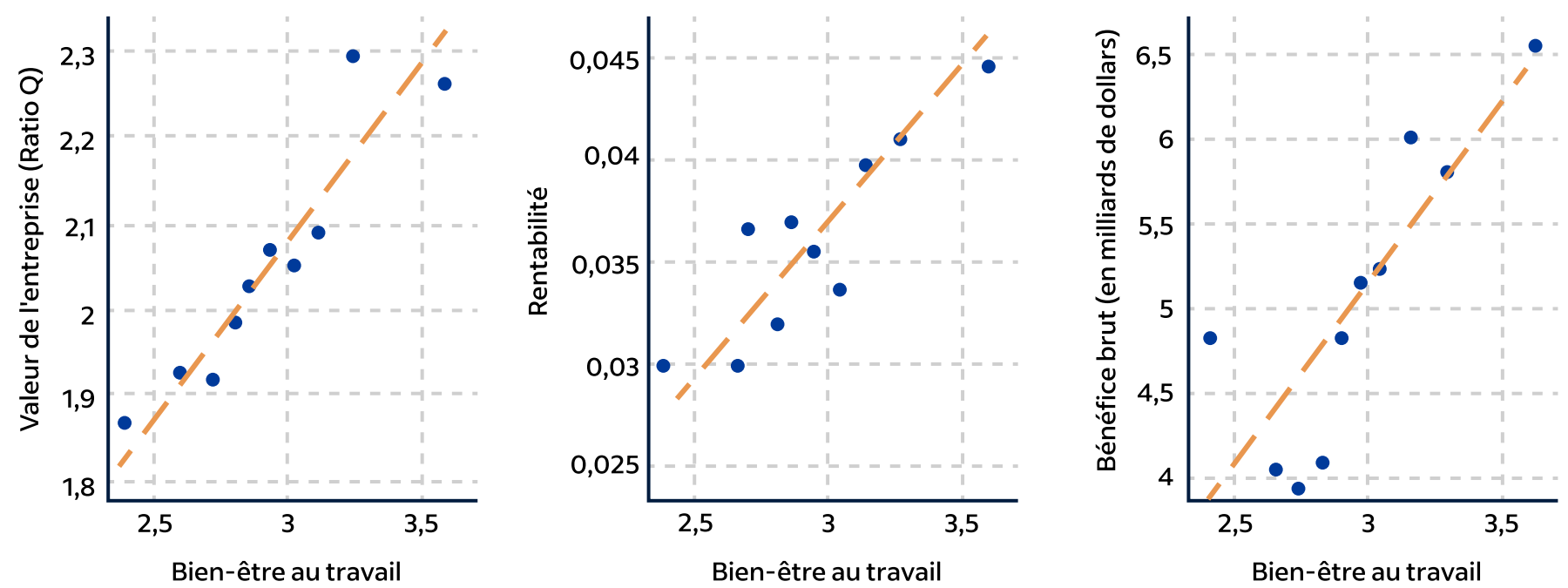
- Entreprises qui déploient **peu d'efforts** pour le bien-être des employés
- Entreprises qui déploient **beaucoup d'efforts** pour le bien-être des employés



L'argumentaire économique pour l'entreprise

En étudiant la base de données d'Indeed, des chercheurs de l'Université d'Oxford ont montré que le bien-être des collaborateurs contribue directement à une valorisation plus élevée de l'entreprise, à un meilleur rendement des actifs et à des bénéfices supérieurs.

Bien-être et performance commerciale de l'entreprise (selon les personnes ayant répondu à une enquête américaine)



L'analyse a porté sur 1782 sociétés cotées en bourse aux États-Unis, en utilisant les données d'environ un million d'enquêtes menées auprès des collaborateurs de ces entreprises.

³ Indicateur composite du bonheur, de la satisfaction, du sentiment d'utilité et du stress Source : Workplace Wellbeing and Firm Performance ; Université d'Oxford, juillet 2024.

Pour une analyse approfondie du bien-être au travail : [téléchargez le rapport complet](#)